

« La Méditation n'est ni un voyage dans l'espace, ni un voyage dans le temps mais juste un éveil dans l'Instant... »

Osho in « the orange book »

... de la Terre à la Lumière... un voyage tantrique...



avec

Alok SAMADHANA

du jeudi 27 aout à 14h30 au 30 dimanche 30 aout à 17h

à

Terre Eau Lumière

Domaine de Basse Cour

Monteil 07 270 Le Crestet

<https://www.terreaulumiere.fr/accueil>

*Une invitation à **relier** en chacun de nous, la **célébration de Zorba** et la **splendeur de l'intimité du silence du Bouddha**, par la pratique de **méditations actives et tantriques**...*

Une rencontre avec soi, sa vitalité, sa spontanéité, son ressenti... avec l'autre, son audace, ses limites, l'ajustement de son positionnement.. avec l'Existence, son déploiement, sa lumière, sa liberté, son alchimie...

*Ce voyage au pays du **Corps, du Cœur et de la Conscience** se fera seul, à deux ou à plusieurs et sera ponctué par des temps de partage du vécu pour accompagner et intégrer le processus dans un climat de détente, de bienveillance et de responsabilité.*

l'animation: 240€ (réduction pour deux)

l'hébergement en pension complète: de 49€ à 82€

S'inscrire auprès de **Samadhana** au **06 63 52 77 08**

alok.samadhana@aol.com

www.corpsetames.jimdofree.com

Réservation hébergement : <https://www.terreaulumiere.fr/calendrier> / terreaulumiere@free.fr